

CURSO INTER MAESTRO W

TAIJI QUAN ESTILO CHEN
EN PAMPLONA/NAVARRA



WANG XI AN:

Es una referencia mundial y reconocido por el Estado Chino como Gran Maestro de Tai Chi Chuan estilo Chen. En la actualidad es presidente y profesor principal del centro de Tai Chi Chuan de Chenjiagou, cuna del Tai Chi Chuan. Ha participado y ganado varias competiciones regionales y nacionales en China. Cada vez son más numerosos los profesores que enseñan su estilo en Francia, bajo la dirección de sus discípulos, Alain Caudine y Philippe Delage, así como en España bajo la dirección de su discípula Pepa de Croisoeuil Châteaurenard Vazquez, igualmente en la isla Reunión, Italia, Suiza, América del Sur Su trabajo refleja serenidad y energía al servicio de la eficacia marcial y de la salud. Autor de numerosos libros, el Maestro Wang Xi An transmite sin descanso su arte, en China y en el extranjero, con mucha generosidad y sencillez, con el afán de difundir el fruto de su búsqueda continua de la comprensión de la energía interna.

PROGRAMA Y FECHAS:

MAESTRO WANG XI AN asistido por Mme YAN SUJIE

1º CURSO: del LUNES 25 AL VIERNES 29 JULIO 2016, FORMA LAOJIA YILU

2º CURSO: del LUNES 1 AL VIERNES 5 DE AGOSTO 2016, FORMA ZHONG HE

AVISO: Los dos cursos son abiertos a todos, principiantes y avanzados. Conviene señalar al participante que podrá elegir libremente su grupo de trabajo.

*El grupo dirigido por el Maestro Wang Xi An (Profundización de la forma) aconsejado tras por lo menos un año de práctica.

*El grupo dirigido por Mme Yan Sujie, instructora de Chenjiagou (China) y Presidenta de l'I.R.A.P mundial (Aprendizaje y pedagogía básica de la forma larga laojia o de la forma de 8 movimientos Ba Shi, aconsejado al principio del aprendizaje de este estilo.

HORARIOS:

*9H30 a 12H30/ 16H00 a 19H00

*9H30 a 10H00/ 16H00 a 16H30 calentamiento dirigido por los discípulos.

*10H00 a 12H00/16H30 a 18H30 presencia del Maestro Wang Xi An y de su asistente Mme Yan Sujie.

Formalizaciones de inscripciones y pago, el primer día, antes del comienzo del curso.

LUGAR DEL CURSO:

Polideportivo Larraona Claret (ver Mapa)

C/Fuente del Hierro (esquina C/Pedro 1º) a 50 m detrás de la Escuela

INFORMACIÓN:

Pepa de Croisoeuil Châteaurenard Vazquez T: (0034) 659-379-217
pepataichi@hotmail.com

INSCRIPCIÓN:

Mandar la hoja de inscripción a
Pepa de Croisoeuil Châteaurenard Vazquez
C/San Fermin nº 24 3dcha
31003 Pamplona Navarra

COSTE:

300€ el curso completo de 5 días. 150€ de fianza para reservar la plaza. 70€ por día. **Enviar la hoja de inscripción**, con el justificante del ingreso de los 150€ de fianza o del saldo completo del curso o de los días sueltos. (ver hoja de inscripción, los datos bancarios de la cuenta para pagar por transferencia.) El primer día de curso se abonará en efectivo lo que quede pendiente del pago. Sentimos no poder aceptar cheques ni tarjetas de crédito.

ALOJAMIENTOS:

(más ofertas en la hoja aparte)

PENSIONES: cerca del polideportivo Larraona, a unos 100 metros. Ver mapa al dorso.

HOTELS:

-HOTEL PAMPLONA PLAZA, categoría dos estrellas cerca de la estación de trenes. Categoría dos estrellas. C/Marcelo Celayeta nº 35 www.hotelpamplona-plaza.com

-HOTEL CASTILLO DE JAVIER, categoría una estrella (casco antiguo) C/San Nicolás nº 50 www.hotelcastillodejavier.com

-HOTEL BLANCA DE NAVARRA, Ver mapa al dorso.

CAMPINGS.

-CAMPING EZCABA EUSA ORICAÍN, categoría 2 A www.campingezcaba.com

-CAMPING EL REAL, PUENTE LA REINA, carretera N111 Pamplona Logroño. Girar a la derecha después del puente.

T: (0034) 948-34-02-20

-CAMPING EL MOLINO MENDIGORRIA www.campingdelmolino.com

APARTAMENTOS:

APARTAMENTO ACELLA
Travesía de Acella nº3
www.hostalacella.com

DIRECCIONES ÚTILES:

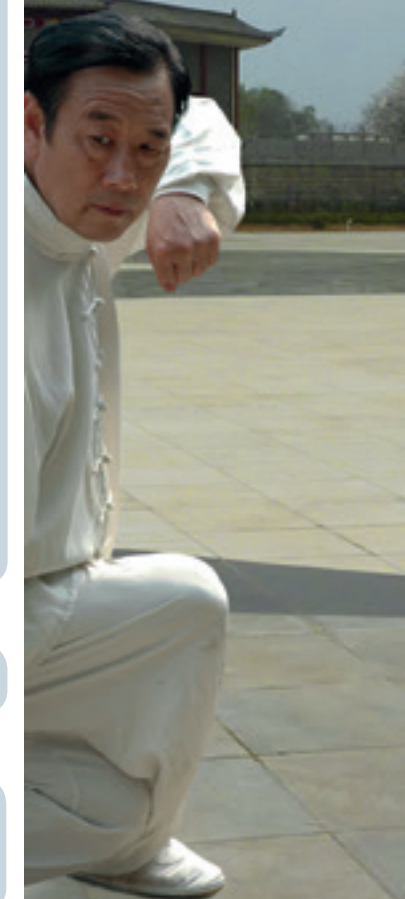
www.pamplona.net
www.turismonavarra.com

ACCESO:

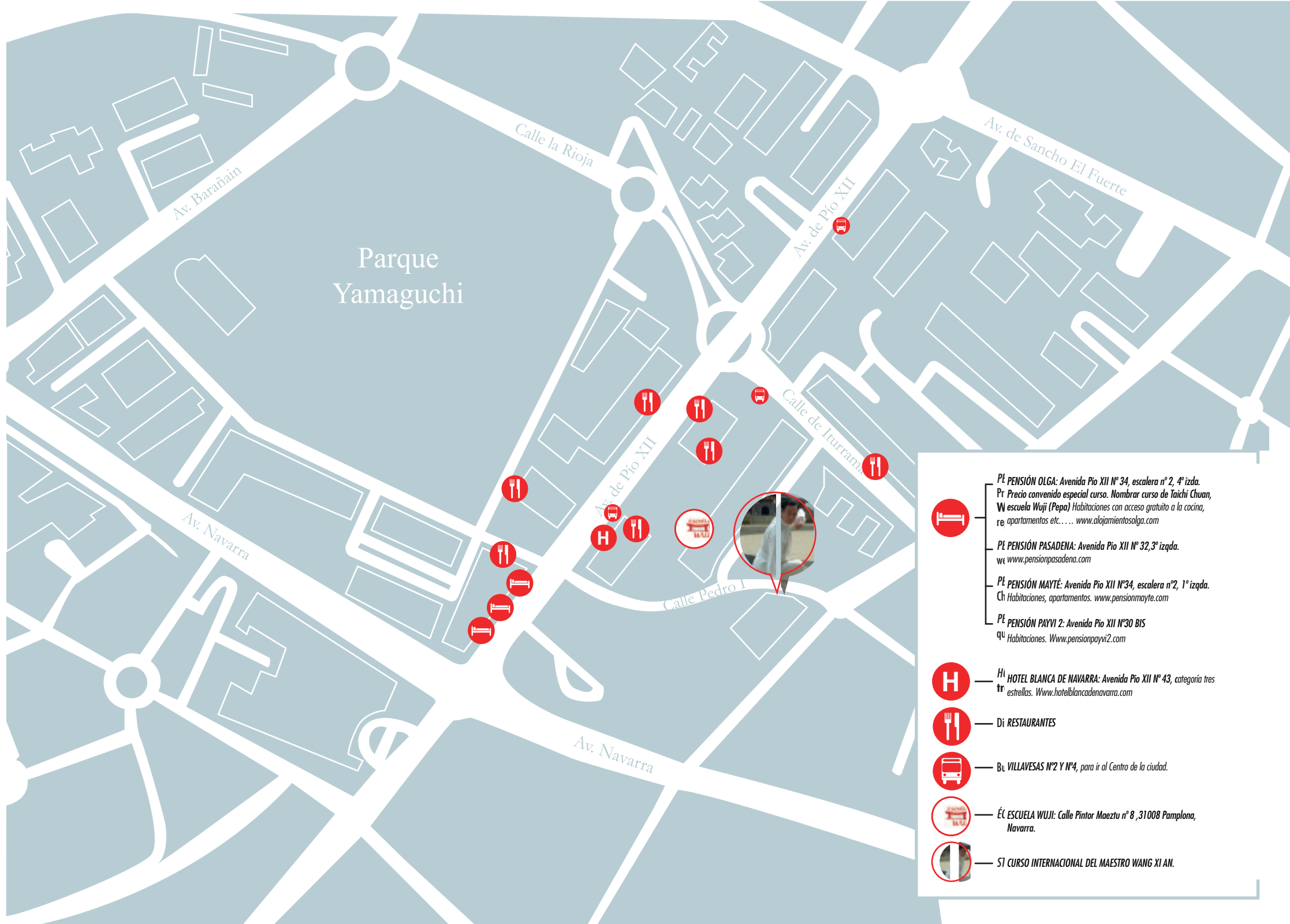
San Sebastian Fuenterrabia a 1h00 (70km)
a 1h30(130km) de Biarritz
a 2h00 de Bilbao

INTERNACIONAL WANG XI AN

DEL LUNES 25 AL VIERNES
29 DE JULIO 2016
Y DEL LUNES 1 AL VIERNES
5 DE AGOSTO 2016



En colaboración con
I.R.A.P. FRANCE



Parque Yamaguchi

-  **Pl PENSIÓN OLGA:** Avenida Pío XII Nº 34, escalera nº 2, 4ª izda.
Pr Precio convenido especial curso. Nombrar curso de Tai Chi Chuan,
W escuela Wuji (Papa) Habitaciones con acceso gratuito a la cocina,
re, apartamentos etc..... www.alojamientosolga.com
-  **Pl PENSIÓN PASADENA:** Avenida Pío XII Nº 32, 3ª izqda.
w www.pensionpasadena.com
-  **Pl PENSIÓN MAYTE:** Avenida Pío XII Nº 34, escalera nº 2, 1ª izqda.
Ch Habitaciones, apartamentos. www.pensionmayte.com
-  **Pl PENSIÓN PAYVI 2:** Avenida Pío XII Nº 30 BIS
qu Habitaciones. www.pensionpayvi2.com
-  **H HOTEL BLANCA DE NAVARRA:** Avenida Pío XII Nº 43, categoría tres
tr estrellas. www.hotelblancadenavarra.com
-  **Di RESTAURANTES**
-  **B VILLAVESAS Nº 2 Y Nº 4,** para ir al Centro de la ciudad.
-  **É ESCUELA WUJI:** Calle Pintor Maeztu nº 8, 31008 Pamplona,
Navarra.
-  **SI CURSO INTERNACIONAL DEL MAESTRO WANG XI AN.**

FICHA DE INSCRIPCIÓN

CURSO INTERNACIONAL DE TAIJI QUAN ESTILO CHEN CON EL MAESTRO WANG XI AN
LUNES 25 AL VIERNES 29 DE JULIO 2016/ LUNES 1 AL VIERNES 5 AGOSTO 2016

ENVIAR POR MAIL O A:

PEPA DE CROISOEUJIL CHATEAURENARD VAZQUEZ

C/SAN FERMIN Nº24 3DCHA 31003 PAMPLONA NAVARRA

Se agradece letra clara y visible.

Apellidos.....Nombre.....

Dirección.....Código postal.....

Teléfono.....Mail.....

*Me apunto al curso de la 1º semana (25 a 29 julio) **(poner cruz)**.....

*Me apunto al curso de la segunda semana (1 al 5 agosto) **(poner cruz)**.....

*Me apunto a los dos cursos, 1º y 2º semana (julio y agosto) **(poner cruz)**.....

*Me apunto a.....días **(poner cifra correspondiente y semana)**.....

*Pago **POR ADELANTADO** curso de la 1º semana (25 a 29 julio) **300€ (cruz)**.....

*Pago **POR ADELANTADO** curso de la 2º semana (1 al 5 agosto) **300€ (cruz)**.....

*Pago **POR ADELANTADO** la suma de los dos cursos (julio y agosto) **600€ (cruz)**....

*Pago **POR ADELANTADO** la suma de los días sueltos, sin fianza **70€x..... (Cruz)**....

***SOLO PAGO** la fianza del curso 1º semana (julio) **150€..... (Poner cruz)**

* **SOLO PAGO** la fianza del curso 2º semana (agosto) **150€..... (Poner cruz)**

* **SOLO PAGO** las fianzas del curso nº1 y el curso nº2 **300€..... (Poner cruz)**

PAGO: Hacer una transferencia bancaria al nombre de **MARIA JOSÉ DE CROISOEUJIL CHATEAURENARD VAZQUEZ**.

Nº de cuenta bancaria: IBAN: ES09 2100 5245 4902 0004 4353

SWIFT/BIC: CAIXESBXXX / CONCEPTO: Apellidos, nombre, fecha del o de los cursos, saldo o fianza. Se pagará el resto del saldo el 1º día del curso. **Certifico que mi estado de salud me permite seguir el curso sin dificultad y tengo conocimiento de los dos grupos de práctica.**

FIRMA

FECHA

ALOJAMIENTOS EN PAMPLONA, JULIO Y AGOSTO 2016(complemento del folleto)

CURSOS DE TAICHI CHUAN ESTILO CHEN DEL MAESTRO WANG XI AN

PARKING GRATUITO LA PRIMERA SEMANA DE CURSO (JULIO) EN TODOS LOS SITIOS

PARA LA SEGUNDA SEMANA DE CURSO (AGOSTO), CONSULTARNOS.

PENSIONES:

PENSION OLGA (PRECIO CONVENIDO, ESPECIAL CURSO)(cerca de la sala de práctica)

RECEPCIÓN: AVENIDA PIO XII Nº 32

NOMBRAR CURSO ESCUELA WUJI, PEPA.

Web: www.alojamientosolga.com

Mail: alojamientosolga@alojamientosolga.com

Para reservar, si no sois de lengua Española, mejor escribir un mail que hacer la reserva por teléfono... Los traductores de google hacen maravillas.

ES MUY RECOMENDABLE HACER LA RESERVA ANTES DEL 15 DE MAYO 2016.

ES TEMPORADA ALTA, VERANIEGA Y LA PENSION OLGA EMPIEZA A TENER RESERVAS DESDE EL OTOÑO.

La pensión Olga dispone de apartamentos y de habitaciones con **acceso gratuito a la cocina, especialmente para los cursos de Wuji.** Hay que señalar que resulta práctico y más económico pero no es igual que estar en un apartamento. Hay que contar con las horas punta de las comidas, las mismas para todos, en un espacio reducido.

TARIFAS HABITACIONES PENSION OLGA (IVA INCLUIDO)

Todas las habitaciones disponen de Wifi, TV, limpieza diaria excepto domingos y festivos. Acceso gratuito a la cocina.

* Habitación individual, baño compartido: 25€/día.

* Habitación doble, baño compartido: 35€/día.

* Habitación individual, baño privado: 35€/día.

* Habitación doble, baño privado: 45€/día.

* Habitación triple (10€ de más para la 3ª persona

Sumado a los precios de habitación doble con baño privado): 55€/día.

TARIFAS APARTAMENTOS PENSION OLGA (IVA INCLUIDO)

TV en todos los salones, y a veces incluso en las habitaciones. WIFI gratuito.

Limpieza diaria excepto domingos y festivos.

* Apartamento dos personas: 70€/día.

* Apartamento tres personas: 80€/día.

* Apartamento cuatro personas: 90€/día.

* Apartamento seis personas: 120€/día.

*Apartamento ocho personas: 150€/día.

Para más información sobre los alojamientos, ver también el folleto

ALBERGUES:

***HOSTAL GESTIÓN DE ALOJAMIENTOS, CALLE TRAVESIA DE ACELLA Nº1 BAJO**

Cerca del lugar del curso y del Parque Yamaguchi .Noche a partir de 17€.

***ALBERGUE ALOHA, CALLE SANGUESA Nº2 PISO 1**

En el centro de Pamplona. Noche a partir de 15€.

***ALBERGUE CIUDADELA, CALLE CIUDADELA Nº 7**

Noche a partir de 16€.

*** ALBERGUE HEMINGWAY, CALLE AMAYA**

Cerca de la plaza de toros, en el centro de Pamplona. Noche a partir de 17€.

***ALBERGUE XARMA, AVENIDA BAJA NAVARRA Nº 23**

En el centro histórico de pamplona. Noche a partir de 18€.

***ALBERGUE PLAZA CATEDRAL, CALLE NAVARRERIA Nº 35**

En el centro histórico de Pamplona. Noche a partir de 15€.

CASAS RURALES CERCA DE PAMPLONA

Para más detalles podéis consultar la web. En general, las casas rurales están previstas para 10 o más personas. Hay mucha variedad en la web.

La lista que sigue, contempla las casas rurales cerca de Pamplona y con una capacidad de 4 a 16 personas como máximo.

***CASA MALAIKA I** Situada a 5,8km de Pamplona, pueblo de Cildoz , Navarra.

Capacidad 8 personas. T: (0034)679-336-924.

***CASA ARTXITORENA I Y II (dos casas rurales al lado)** .Situadas a 8km de Pamplona, cerca del Monte San Cristobal en Unzu (Juslapeña) Navarra.

Capacidad de 6 a 8 personas. T: (0034) 948-30-58-04/ (0034)646-607-683.

***IRUÑA CHIC** Situada a 10,7 km de Pamplona, en Ardanaz, Navarra.

Cuenta con piscina. Capacidad de 6 a 8 personas .Responsable RakeI

T: (0034)948-37-25-33 O (0034)679-585-454.

***CASA PASKALENA I Y II (dos casas rurales al lado).**Situadas a 12 km de Pamplona.

Cerca del monte. Pueblo Olza. Capacidad de **4 personas en una y 6 personas en la otra. (0034)948-14-91-27/(0034)609-888-625.**

***CASA GOTITXEA** Situada a **15 km de Pamplona**, en el pueblo de Belascoain.

Capacidad **4 personas** .Responsable Marisa. T: **(0034)948-32-90-60**

0 (0034)699-017-988.

***PALACIO DE LERRÚZ I Y II ((dos casas rurales al lado, estilo medieval)**

www.palaciolerruz.com

Situadas a **16 km** de Pamplona .En el pueblo Lerruz. Capacidad de **6 a 16 personas**.

T : (0034)948-33-81-46/(0034)948-33-81-93/(0034)650-607-257.

***CASA VILLAZÓN I** Situada a **20 km** de pamplona, 14 minutos por autopista.

Pueblo de Muruzabal. Capacidad de **8 personas**. T:(**0034)948-27-73-91 O**

(0034)620-441-467.